

NR. CRT	DENUMIRE PREPARAT	VALOARE ENERGETICĂ		VALOARE NUTRIȚIONALĂ						
		Kcal  /100g	Kj  /100g	Gasimi (Lipide)		Glucide		Proteine  g./100g	Sare  g./100g	Fibre  g./100g
				total grasimi  g./100g	din care	total glucide  g./100g	din care			
					Acizi grași saturați  g./100g		Zaharuri  g./100g			
1	ALB-NEGRU	514.93	2154.48	30.94	9.55	46.42	40.59	8.99	0.19	2.11
2	ALUAT	83.42	349.29	6.95	0.69	4.19	0.84	0.84	2.27	0.39
3	ANGI	508.44	2127.33	29.50	7.56	46.89	32.94	10.21	0.02	4.53
4	ARLECHIN	218.63	914.75	9.15	4.84	29.50	18.45	3.06	0.02	0.51
5	BANUTI DIETETICI	643.21	2691.20	38.01	8.90	53.76	0.66	16.89	1.28	5.65
6	BEZELE ALBE	447.36	1871.74	0.00	0.00	99.22	98.78	9.89	0.78	0.00
7	BEZLE CU FISTIC	532.15	2226.53	4.63	0.59	112.00	111.11	7.30	0.00	1.10
8	BISCUITI CU 5 CEREALE	504.10	2109.16	8.41	1.64	86.04	5.24	17.84	0.15	4.95
9	BISCUITI CU BERE	517.35	2164.58	24.05	15.38	51.94	1.36	19.68	1.65	0.33
10	BISCUITI CU BOIA	423.87	1773.49	31.04	20.16	22.37	0.73	10.60	0.60	0.64
11	BISCUITI DE CASA	610.67	2555.05	35.79	23.24	61.47	25.32	6.29	0.34	0.25
12	BISCUITI ENGLEZESTI	472.79	1978.14	24.42	11.51	53.57	19.95	6.36	0.49	0.29
13	BISCUITI FARA GLUTEN	430.03	1799.25	24.93	14.43	45.53	26.13	2.81	0.40	1.61
14	BOMBE CU VISINE	425.33	1779.57	15.59	7.89	62.53	41.73	5.84	0.15	4.00
15	BOMBE CU VISINE DE POST	421.56	1763.82	18.00	7.10	56.52	34.84	5.48	0.14	3.20
16	BRETZEL	433.70	1814.61	17.00	11.05	62.12	26.02	5.10	0.76	0.25
17	BRIOSE	464.07	1941.68	23.79	6.41	53.69	27.10	5.53	0.50	0.83
18	BRIOSE OVAZ	380.95	1595.03	16.42	3.68	48.01	7.91	7.91	0.04	4.74
19	CANNOLI	274.99	1151.39	15.16	7.48	31.83	2.51	2.51	0.27	0.57
20	CAPPUCCINO	288.15	1205.62	12.06	7.98	37.23	29.51	5.69	0.04	1.03
21	CHEC CU BANANE	613.80	2568.13	7.08	0.57	125.64	89.09	8.01	0.00	5.95
22	CHEC CU CACAO	354.46	1483.08	10.99	0.82	53.96	30.76	7.57	0.00	1.65
23	CHEESECAKE	351.95	1472.55	20.52	12.89	32.63	27.22	6.67	0.40	0.24
24	CHOIX CROQUELIN	227.62	953.06	14.64	7.84	20.39	3.51	3.51	0.06	0.14

NR. CRT	DENUMIRE PREPARAT	VALOARE ENERGETICĂ		VALOARE NUTRIȚIONALĂ						
		Kcal	Kj	Gasimi (Lipide)		Glucide		Proteine	Sare	Fibre
				total grasimi	din care	total glucide	din care			
					Acizi grași saturați		Zaharuri			
/100g	/100g	g./100g	g./100g	g./100g	g./100g	g./100g	g./100g	g./100g		
25	CIOCO CRUNCH	373.75	1563.78	15.00	8.01	49.24	35.85	7.89	0.13	3.48
26	CIOCOLATA DE CASA	491.79	2057.63	19.81	7.29	67.06	62.26	7.96	0.21	2.54
27	CIOCOLATA GREEN SUGAR	469.23	1963.24	30.60	16.64	31.61	24.80	13.41	0.46	2.44
28	CLATITE CU VISINE	233.57	977.27	7.54	3.22	35.65	22.86	4.22	0.59	0.68
29	COOKIES CU CIOCOLATA	553.93	2317.66	24.20	19.75	73.71	40.81	6.51	0.03	1.49
30	CORNULETE CU MAGIUN DE TOPOLOVENI	408.55	1709.37	21.14	12.88	45.90	14.56	5.79	0.22	0.16
31	CORNULETE CU NUCA	574.31	2402.91	36.80	5.78	45.43	11.77	11.18	0.02	2.16
32	CORNULETE SU SUNCA SI CASCAVAL	356.00	1489.50	17.40	6.07	31.91	2.74	15.45	1.83	0.76
33	COSULETE OVAZ CU FRUCTE	424.97	1778.08	22.23	12.26	47.36	23.35	5.86	0.07	4.11
34	COVRIGEI CU CASCAVAL	545.40	2281.96	35.08	10.78	43.90	1.51	9.56	2.27	0.29
35	COZONAC CU MAC	390.41	1633.47	15.07	2.34	51.52	17.77	9.51	0.30	5.36
36	COZONAC CU NUCA	417.60	1747.25	19.32	2.06	47.00	17.27	11.02	0.30	2.06
37	COZONAC CU RAHAT	410.56	1717.79	7.97	1.74	75.72	44.30	6.33	0.30	0.96
38	COZONAC SIMPLU	229.76	961.32	4.20	1.05	41.35	9.34	5.17	0.30	0.40
39	CREMA DE VANILIE FIARTA	129.99	544.29	3.22	1.51	21.39	3.85	3.85	0.08	0.01
40	CREMSNIT	394.76	1651.69	22.49	11.33	39.65	20.61	5.61	0.33	0.11
41	CREMSNIT	424.12	1774.52	22.70	11.42	45.53	21.22	6.44	0.33	0.15
42	DOBOS	420.67	1760.07	14.77	7.91	63.55	55.31	5.55	0.09	1.14
43	ECLER	237.40	993.29	15.96	9.88	17.58	11.12	4.12	0.38	0.21
44	FEUILLETAGE CU BRANZA	310.18	1297.80	22.72	12.19	13.99	1.66	10.14	0.75	0.00
45	FURSECURI ANI	401.85	1681.32	14.06	9.06	61.62	37.20	4.50	0.06	0.37
46	GALUSTE CU PRUNE	159.21	666.15	0.60	0.11	33.82	8.45	3.66	1.00	1.13
47	GINA	380.63	1592.55	15.61	2.32	50.98	26.27	6.44	0.01	1.31
48	GOGOSI CU BRANZA	345.56	1445.84	20.83	9.94	28.19	7.73	8.84	0.03	0.14
49	GOGOSI CU GEM	297.24	1243.66	2.90	1.17	59.16	28.50	6.76	0.12	0.34
50	GRISINE CU MASLINE	410.49	1717.51	22.92	3.25	42.56	5.07	5.57	2.21	1.04
51	GUSTOS	271.02	1133.93	17.60	8.29	21.96	15.22	4.23	0.04	1.20

consultant:

Lucian Popa | tel. 0740207994

04/04/2023

Page 2 of 6

NR. CRT	DENUMIRE PREPARAT	VALOARE ENERGETICĂ		VALOARE NUTRIȚIONALĂ						
		Kcal  /100g	Kj  /100g	Gasimi (Lipide)		Glucide		Proteine  g./100g	Sare  g./100g	Fibre  g./100g
				total grasimi  g./100g	din care	total glucide  g./100g	din care			
					Acizi grași saturați  g./100g		Zaharuri  g./100g			
52	IAURT CIOCOLATA	314.30	1315.04	15.01	7.33	38.30	26.30	4.32	0.06	2.03
53	IMPLETITE	20.47	85.72	1.62	0.21	0.82	0.49	0.49	0.12	0.32
54	INELE	361.26	1511.51	13.79	9.16	52.90	28.07	3.94	0.05	0.30
55	ISLERE	474.13	1983.75	34.06	15.53	32.92	23.76	5.46	0.03	3.77
56	JAPONEZE   COLAC IMPLETIT	142.80	597.92	9.88	0.98	12.20	1.03	1.03	1.82	0.52
57	LAMAIE CAMEL	611.74	2559.52	36.92	23.30	59.37	46.90	6.10	0.03	0.95
58	LENA	571.70	2391.98	41.32	17.62	37.11	27.94	8.60	0.05	1.02
59	LINZER CU BRANZA	459.20	1921.31	28.66	8.13	38.55	27.10	8.43	0.04	1.31
60	LINZER DE POST	422.21	1766.52	24.98	4.07	39.58	24.56	6.73	0.03	1.65
61	MAC	529.31	2214.63	31.63	17.99	50.06	36.80	7.29	0.20	2.13
62	MARIA	455.13	1904.25	24.16	13.30	47.65	27.79	8.57	0.02	0.96
63	MATUSA	442.64	1852.01	24.99	8.82	41.77	33.71	9.51	0.00	1.24
64	MERE	250.75	1049.15	10.30	5.93	33.53	26.48	4.27	0.00	1.17
65	MINI ECLER	335.84	1405.16	20.78	8.31	29.75	17.55	5.02	0.58	1.76
66	MINI ISLER	614.63	2571.61	39.45	19.08	52.25	28.15	8.18	0.02	3.01
67	MINI TARTE CU FRUCTE	301.96	1263.39	16.11	9.10	34.31	18.69	2.79	0.57	0.82
68	MINIAMANDINA	461.99	1932.95	26.65	11.19	43.69	35.34	8.55	0.33	3.95
69	MINIAMANDINE PICTATE	461.99	1932.95	26.65	11.19	43.69	35.34	8.55	0.33	3.95
70	MINIPATEURI	484.83	2029.98	33.53	16.17	34.05	11.55	11.55	1.79	0.23
71	MOUSSE DE CIOCOLATA	475.43	1989.21	31.34	22.49	33.09	25.60	11.77	0.65	1.60
72	MOUSSE DE POST	399.47	1671.36	21.02	11.94	44.74	30.41	5.01	0.04	2.35
73	MUCENICI	187.51	785.10	11.92	0.69	13.67	5.55	5.55	1.00	1.70
74	NEGRESA	461.02	1928.91	21.93	3.75	55.72	30.94	6.97	0.02	3.03
75	NUCA SI CAMEL	522.74	2187.13	33.74	10.91	39.71	29.11	11.25	0.15	2.70
76	PAINE CU MAIA SI CARTOFI	26.51	110.98	0.08	0.01	5.38	0.78	0.78	0.88	0.58
77	PAINE RUSTIKORN	264.33	1106.73	17.59	2.07	14.26	9.37	9.37	0.00	5.74
78	PASCA	323.75	1355.56	14.65	7.01	39.88	7.82	7.82	0.27	0.55
79	PLACINTA CASEI	72.28	302.63	7.04	0.66	1.05	0.92	0.92	0.05	0.50
80	PLACINTA CASEI CU BACON	99.41	416.23	9.52	1.49	1.23	2.06	2.06	0.56	0.27

consultant:

Lucian Popa | tel. 0740207994

04/04/2023

Page 3 of 6

NR. CRT	DENUMIRE PREPARAT	VALOARE ENERGETICĂ		VALOARE NUTRIȚIONALĂ						
		Kcal  /100g	Kj  /100g	Gasimi (Lipide)		Glucide		Proteine  g./100g	Sare  g./100g	Fibre  g./100g
				total grasimi  g./100g	din care	total glucide  g./100g	din care			
					Acizi grași saturați  g./100g		Zaharuri  g./100g			
81	PLACINTA CU BRANZA DE VACI	532.15	2228.11	34.67	13.04	27.95	26.94	26.94	0.25	0.30
82	PLACINTA CU MERE	268.77	1125.35	10.85	4.65	37.75	4.04	4.04	0.29	1.97
83	PLACINTA CU SPANAC SI BRANZA	166.48	696.57	8.29	3.81	15.11	1.59	6.70	0.51	1.07
84	PLACINTELE CU BRANZA	472.70	1979.21	31.13	10.86	36.71	11.32	11.32	1.95	0.24
85	PLACINTELE CU VARZA	340.63	1426.22	35.10	5.65	4.60	0.89	0.89	1.01	1.38
86	POGACELE CU SEMINTE DOVLEAC	738.60	3090.30	56.16	27.85	35.99	1.89	16.76	1.79	2.14
87	PRAJITURA ALCAZAR	369.99	1549.15	22.23	6.19	33.82	8.14	8.14	0.00	1.04
88	PRAJITURA APETIT	282.61	1182.44	15.61	9.31	30.83	21.83	2.69	0.09	0.04
89	PRAJITURA BLONDIE	412.30	1725.06	29.96	18.04	18.15	14.76	14.44	0.94	0.08
90	PRAJITURA BUDINCA MERE	233.13	975.40	9.98	5.28	30.54	25.53	3.69	0.04	1.39
91	PRAJITURA CASEI	392.55	1642.41	23.35	12.75	38.31	20.56	4.46	0.76	2.68
92	PRAJITURA CU CREMA RAHAT	780.35	3264.97	30.15	5.70	115.63	76.52	6.32	0.02	1.66
93	PRAJITURA CU IAURT	181.72	760.30	4.97	2.08	26.03	15.75	7.02	0.35	0.00
94	PRAJITURA DELICIU NUCA	438.02	1832.66	22.90	2.61	44.95	19.09	9.95	1.01	2.63
95	PRAJITURA ELA	402.87	1686.81	23.90	5.76	35.87	8.91	8.91	0.01	4.33
96	PRAJITURA ELIZA	380.11	1590.37	21.88	9.10	36.18	27.16	6.91	0.03	1.33
97	PRAJITURA KRONSTADT	490.11	2050.61	19.99	7.36	68.03	50.00	6.16	0.06	0.61
98	PRAJITURA MALAIES	300.37	1256.73	17.15	8.39	27.15	13.27	7.20	0.61	1.18
99	PRAJITURA RABARBAR	278.64	1166.68	4.11	1.23	54.04	6.04	6.04	0.00	0.70
100	PRAJITURA REGINA MARIA	503.56	2106.89	28.35	9.23	49.33	40.70	9.18	0.02	1.76
101	PRAJITURA SECUIASCA	387.94	1623.13	19.43	4.85	41.30	29.32	9.25	0.02	1.42
102	PRAJITURA SI TORT MORCOV	480.89	2013.48	30.87	10.75	41.47	8.65	8.65	0.44	1.29
103	PRAJITURA VALURILE DUNARII	281.32	1177.04	14.98	9.39	31.40	21.17	3.23	0.32	0.77
104	PROFITEROL	400.91	1677.43	29.08	13.07	28.06	22.37	3.76	0.28	1.49
105	QUICHE LARAINNE	375.62	1572.73	23.79	11.31	25.44	13.94	13.94	0.77	1.98
106	RULADA COCOS	800.78	3352.86	35.74	17.59	67.33	51.00	51.00	0.05	2.91
107	RULADA CU MAC - MAKOS	548.25	2293.88	24.71	4.37	65.56	31.16	12.10	0.09	8.89

NR. CRT	DENUMIRE PREPARAT	VALOARE ENERGETICĂ		VALOARE NUTRIȚIONALĂ						
		Kcal  /100g	Kj  /100g	Gasimi (Lipide)		Glucide		Proteine  g./100g	Sare  g./100g	Fibre  g./100g
				total grasimi  g./100g	din care	total glucide  g./100g	din care			
					Acizi grași saturați  g./100g		Zaharuri  g./100g			
108	RULADA CU NUCA - DIOS	455.97	1907.78	20.05	3.22	55.91	30.11	9.83	0.09	1.94
109	RULADA DIETETICA	237.68	994.44	11.84	5.57	23.94	0.53	7.18	0.02	0.03
110	RUSTIC FARA ZAHAR (TRIGOANE CU MERE)	351.63	1471.22	15.96	10.43	43.39	4.98	6.16	0.00	1.84
111	SALEURI CU MAC SI SUSAN	543.78	2275.19	31.10	7.19	53.61	1.37	8.49	0.18	1.30
112	SAVARINE	336.20	1407.67	11.60	6.50	54.48	3.38	3.38	0.20	0.17
113	SECUIASCA	387.94	1623.13	19.43	4.85	41.30	29.32	9.25	0.02	1.54
114	STRUDEL CU BRAZA DE VACI SI VISINE	456.50	1910.01	27.83	13.24	40.74	20.25	7.48	0.56	0.29
115	STRUDEL CU DOVLEAC	246.21	1030.16	7.23	3.28	41.23	21.70	2.43	0.37	0.16
116	STRUDEL CU MERE	335.81	1405.03	13.67	6.20	47.47	15.87	3.42	0.92	1.31
117	STRUDELL CU BRANZA DE VACI	494.89	2070.62	29.38	11.80	45.10	23.50	8.96	0.53	0.59
118	SUFLEU CIOCOLATA	475.51	1989.51	34.16	13.23	33.88	27.54	4.62	0.00	1.04
119	TARTA BROCCOLI	296.47	1241.33	18.52	9.92	18.26	12.60	12.60	0.32	3.16
120	TARTA CU FRUCTE	356.44	1491.36	20.34	13.00	37.60	18.38	3.21	0.44	0.83
121	TARTA CU FRUCTE	216.69	906.64	9.69	4.79	28.06	17.04	2.82	0.25	0.96
122	TARTA CU LAMAIE	348.80	1459.36	16.06	9.72	43.68	31.37	4.96	0.42	0.15
123	TARTA CU SUNCA SI CIUPERCI	363.93	1522.67	24.14	11.33	23.78	1.85	10.22	1.08	0.53
124	TARTA RUSTIC CU FRUCTE FARA ZAHAR (CU MERE SI VISINE)	388.28	1624.58	19.26	9.40	42.55	10.45	8.48	0.00	3.58
125	TIRAMISU	321.68	1345.89	15.44	8.34	39.06	29.94	4.38	0.06	0.00
126	TIRAMISU	317.35	1327.79	15.09	8.21	39.01	29.93	4.17	0.06	0.00
127	TORT ALB NEGRU	403.59	1688.62	19.16	8.44	46.90	34.52	8.08	0.14	2.00
128	TORT BISCOTTO	301.48	1261.40	18.95	10.96	25.54	16.87	5.00	0.12	0.23
129	TORT CAPSUNA	492.70	2061.45	26.47	25.68	55.59	37.34	4.53	0.14	0.21
130	TORT CIOCOLATA	454.58	1901.95	16.78	6.71	66.13	52.61	6.67	0.06	3.40
131	TORT CU BRANZA DE VACI SI FRUCTE DE PADURE	337.80	1413.38	18.84	10.83	32.91	25.39	6.74	0.28	0.12
132	TORT DULCE NATURAL	345.82	1446.91	21.13	6.24	27.62	3.10	8.79	0.56	3.39
133	TORT EUFORIA	264.61	1107.12	23.72	11.81	5.03	2.76	5.71	0.09	0.87
134	TORT FOIETAJ CU CAISE	352.00	1472.75	21.48	11.20	32.97	20.43	4.16	0.09	0.84

NR. CRT	DENUMIRE PREPARAT	VALOARE ENERGETICĂ		VALOARE NUTRIȚIONALĂ						
		Kcal	Kj	Gasimi (Lipide)		Glucide		Proteine	Sare	Fibre
				total grasimi	din care Acizi grași saturați	total glucide	din care Zaharuri			
		/100g	/100g	g./100g	g./100g	g./100g	g./100g	g./100g	g./100g	g./100g
135	TORT MERISOARE SI NUCA	378.80	1584.91	22.58	10.74	35.91	26.35	5.26	0.03	2.78
136	TORT NORISOR	308.70	1291.59	13.94	3.05	39.35	13.42	4.32	0.01	0.33
137	TORT OREO	361.40	1512.11	20.58	10.89	37.38	28.47	4.09	0.30	0.82
138	TORT PADUREA NEAGRA	363.30	1520.03	23.38	16.85	31.96	24.83	3.61	0.58	0.98
139	TORT SAVUROS	390.53	1633.96	16.56	10.64	52.76	42.27	4.91	0.03	1.48
140	TORT STEVIA	359.27	1503.20	21.81	7.59	29.15	16.55	9.00	0.17	1.20
141	TURTA DULCE	411.15	1720.26	3.34	0.98	83.52	41.52	9.17	0.01	0.31
142	VANILIE	443.59	1855.99	26.59	9.15	38.07	30.67	9.82	4.55	1.66
143	VARGABELES	379.34	1587.14	22.38	10.84	34.58	15.66	7.19	0.26	0.69
144	VEGAN	356.97	1493.56	14.56	8.82	48.27	0.07	5.76	0.00	9.84
145	ZAHAR ARS	251.78	1053.44	15.15	5.82	20.59	11.43	6.44	0.00	0.65